

## 4. GLUNGEZER-BERGLAUF am 3. August 2014



## LÄNGSTER BERGLAUF ÖSTERREICHS

**2120** Höhenmeter

Start: **558 m** (kurz oberhalb der Karlskirche)

Ziel: **2678 m** (Glungezergipfel)

Höhendifferenz: **2120 m**

Streckenlänge: **15,5 km**

Wertung: **Einzelstarter** oder **2er-Staffel** mit Übergabe beim Gasthof Halsmarter auf 1560 m

Datum: **Sonntag, 3.08.2014**

Startzeit: **10:00 Uhr**

Zielschluss: 14:00 Uhr

Anmeldung hier auf [www.sv.tulfes.at](http://www.sv.tulfes.at)

### Nenngeld:

Einzelstarter € 35,-- Nachnennung € 40,--

Staffeln 2 x € 30,-- Nachnennung 2 x € 35,--

Zahlen am Start

Im Startgeld inkludiert ist ein Essen mit einem Getränk, die Liftkarten für die Teilnehmer mit je einer Begleitperson

Essen und Getränkebons ausschließlich im Gasthaus Halsmarter (Mittelstation) einzulösen !



Organisation: **Sportverein Tulfes**

Nennungsschluss: 01. August 17:00 Uhr

Nachmeldungen: am Start bis 9:30 Uhr

**Raiffeisen Regionalbank  
HALL IN TIROL**



Ampass Hall i.T. Mils Rinn Sistrans Tulfes

Startnummernausgabe: Kurz oberhalb der Karlskirche bei Volders (zwischen Hall i.T. und Wattens)

Kleidertransport: Transport bis zur Glungezerhütte auf 2610 m. Abgabe bis 9:15 Uhr

Streckendienst: Feuerwehr Tulfes

Rettungsdienst: Bergrettung Hall i.T.

Info Übernachtungen: [www.hall-wattens.at](http://www.hall-wattens.at)



Montagetischler Anton Tschugg

**MONI**

Angererweg 15\_6075 Tulfes\_0664/73948922\_toni.tschugg@gmx.at

**Altersklassen Einzelstarter - HERREN:**

Herren Allgemein, Jahrgang bis 1985 und jünger

Herren M30, Jahrgang 1984 bis 1975

Herren M40, Jahrgang 1974 bis 1965

Herren M50, Jahrgang 1964 bis 1955

Herren M60, Jahrgang 1954 und älter



**Region Hall-Wattens**

[www.regionhall.at](http://www.regionhall.at)

**Altersklassen Einzelstarter - DAMEN:**

Damen Allgemein, Jahrgang bis 1985 und jünger

Damen D30, Jahrgang 1984 bis 1975

Damen D40, Jahrgang 1974 bis 1965

Damen D50, Jahrgang 1964 bis 1955

Damen D60, Jahrgang 1954 und älter

HOTEL - PENSION  
**GLUNGEZER** ★★★

Hans-Jörg und Daniela Erlacher

A-6075 Tulfes/Tirol, Schmalzgasse 21

Telefon 0043 / (0) 52 23 / 78 302, Fax: DW 42

E-Mail: [info@glungezer.net](mailto:info@glungezer.net) – [www.glungezer.net](http://www.glungezer.net)

**Altersklassen STAFFELN:**

Herren Allgemein (Gesamalter bis 60 Jahre)

Herren 90 (Gesamalter bis 90 Jahre)

Herren > 90 (Gesamalter > 90 Jahre)

Damen (nur eine Klasse)

Gemischt (nur eine Klasse)



#### **Streckenrekorde:**

Gloggnner Petra	2:06:00.2	2012
Obendorfer Richi (RLC Wohnrecht.at)	1:39:43.1	2012



**[www.panoramagasthaus.at](http://www.panoramagasthaus.at)**

#### **Preise:**

Obstkörbe für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse  
Preisgeld für die drei schnellsten Damen und Herren (€ 150,-- / € 100,-- / € 50,--)

Preisverteilung: **ca. 15:30 Uhr im Gasthof Halsmarter / Mittelstation**



#### **Rücktransport zum Start:**

Vom Gipfel bzw. von der Glungezerhütte zu Fuß bis zur Bergstation Tulfen auf 2060 m.

Dann mit der Glungezerbahn bis zur Mittelstation auf 1560 m zur Preisverteilung im Gasthaus Halsmarter.

Anschließend mit der Glungerzerbahn bis Talstation Tulfes, dann mit Shuttlebussen (nur nach der Preisverteilung) zurück bis zum Start (Karlskirche).



### Allgemeines:

Der Glungezer in den Tuxer Alpen in Tirol erhebt sich vom Inntal mit 2120 Höhenmeter und bietet eine sehr schöne Aussicht Richtung Norden hinunter ins Inntal und auf das Karwendel und Richtung Süden zum Alpenhauptkamm. Der Berg ist seit Jahrzehnten sowohl im Sommer als auch im Winter ein beliebtes Ausflugs- und Tourenziel. Legendar ist eine der längsten Skitouren Tirols von der Karlskirche bis zum Gipfel. Seit dem Jahre 1932 befindet sich knapp unter dem Gipfel die nahezu ganzjährig bewirtschaftete Glungezerhütte des Alpenvereins Hall i.T., die vom Hüttenwirt Gottfried Wieser bewirtschaftet wird ([www.glungezer.at](http://www.glungezer.at)).



### Streckenverlauf:

Siehe beigefügte Karte mit rosa eingezeichneter Route. Die Wegstrecke ist markiert. Von der Karlskirche über die ca. 4 km lange asphaltierte „Kleinvolderbergstraße“ bis auf 1050 m, nach einem kurzen Schotterstraßenstück zweigt ein Steig ab zur Stiftsalm auf 1237 m. Ab hier zuerst auf einer Almstraße und später auf einem Steig über eine steile Wiese an der sog. Kneißlhütte vorbei bis zum Gasthof Halsmarter auf 1560 m (Wechselzone Staffeln). Nun geht es direkt am linken Rand der Skipiste hinauf bis zur Bergstation Tulfes und weiter auf der Skipiste bis zur Bergstation des Kalten-Kuchl-Lifts. Von hier dann auf einem Steig bis zum Tulfesjoch (Talstation der Materialeiseilbahn (2280 m) der Glungezerhütte). Das Schlusstück bis zum Glungezergipfel wird dann auf einem Steig zurückgelegt.

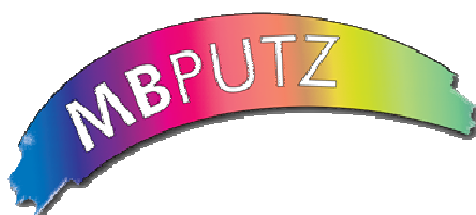
**ARNOLD**  
MONTAGE & HANDEL

**Christian ARNOLD**  
TISCHLERMEISTER

**FENSTER · TÜREN · KÜCHEN · MÖBEL**

**6075 Tulfes · ☎ 0699 / 11 58 70 30**

Auf dieser Strecke geht es bis auf zwei kurze Flachstücke immer bergauf - **die Strecke ist nicht schwierig zu laufen**. Zum Vergleich ist zB. der Zugspitzlauf von Erwald auf die Zugspitze durch die längeren Bergabpassagen bis zur Knorrhütte sehr viel anspruchsvoller und ausgesetzter.





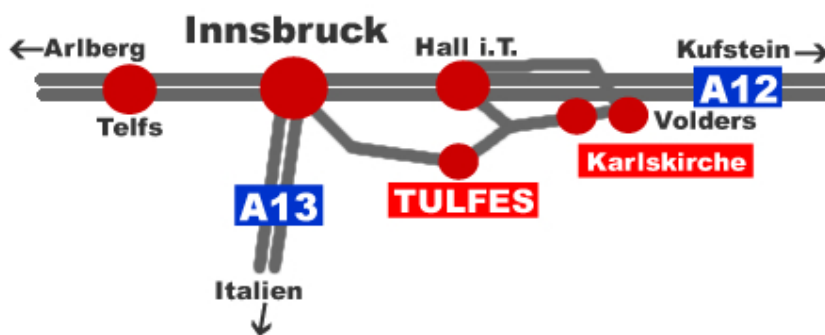


### Labestationen: (grüne Kreisringe in der Karte)

Kurz vor dem Steig zur Stiftsalm auf 1.100m, Gasthof Halsmarter (Staffelübergabe) auf 1.560m, Bergstation Tulfes-Sessellift auf 2.060m, Tulfesjoch auf 2.275m und Glungezerhütte auf 2.610m.

**Anfahrt:**

A12 Inntalautobahn, Ausfahrt Hall in Tirol - Mitte. Von dort führt eine ca. 6 km lange Straße auf das Mittelgebirge nach Tulfes. Etwa auf halber Strecke zweigt die Straße nach Volders bzw. zur Karlskirche nach links ab.

**Stefan Gabmair**

Service &amp; Reparatur

Tel. +43 664 73 80 04 70

eMail: [stefan.gabmair@aon.at](mailto:stefan.gabmair@aon.at)**Info für die Zuschauer:**

Auf 1.560 m befindet sich der Gasthof Halsmarter (Mittelstation der Glungezerbahn) – hier findet die Staffelübergabe und die Preisverteilung statt. Hier ist auch Essen und Trinken gesorgt. Es bietet sich die Möglichkeit, entweder von Tulfes bis zum Gasthof Halsmarter oder weiter bis zur Bergstation Tulfen auf 2.060m mit der Glungezerbahn zu fahren. Sportliche Zuschauer können auch mit dem Mountainbike bis zum Tulfeinjöchl auf 2.280 m radeln.



### **Schlechtes Wetter:**

Sollte sehr schlechtes Wetter vorhergesagt werden (Sturm, massiver Schneefall), so werden die gemeldeten Teilnehmer mind. 24 Stunden vor dem Start auf [www.svtulfes.at](http://www.svtulfes.at) informiert, ob der Lauf mit Ziel Bergstation Sessellift bzw. Tulfefinalm auf 2.060m verkürzt wird. Prinzipiell wollen wir das Rennen nicht verkürzen, da es ja das Besondere ist, den Lauf bis zum Gipfel durchzuführen.

### **Wichtige Hinweise:**

Die Teilnehmer müssen sich bewusst sein, dass das Rennen eine gute physische Vorbereitung erfordert. Darüber hinaus müssen sie sich den Wetter- und Temperaturbedingungen entsprechend kleiden. Es ist zu beachten, dass der Temperaturunterschied zwischen Start und Ziel 15° und mehr betragen kann. Es sind keine Stöcke erlaubt. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen und hat während des Rennens immer sichtbar zu sein.

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden - vor, während und nach dem Rennen - sowie auch nicht gegenüber Dritten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.**