

4. GLUNGEZER-BERGLAUF am 3. August 2014

tiroler
wasser
kraft



tiroler
wasser
kraft



LÄNGSTER BERGLAUF ÖSTERREICH'S

2120 Höhenmeter

Start: **558 m** (kurz oberhalb der Karlskirche)

Ziel: **2678 m** (Glungezergipfel)

Höhendifferenz: **2120 m**

Streckenlänge: **15,5 km**

Wertung: **Einzelstarter** oder **2er-Staffel** mit Übergabe beim Gasthof Halsmarter auf 1560 m

Datum: **Sonntag, 3.08.2014**

Startzeit: **10:00 Uhr**

Zielschluss: 14:00 Uhr

Anmeldung hier auf www.sv.tulfes.at

Nenngeld:

Einzelstarter € 35,-- Nachnennung € 40,--

Staffeln 2 x € 30,-- Nachnennung 2 x € 35,--

Zahlen am Start

Im Startgeld inkludiert ist ein Essen mit einem Getränk, die Liftkarten für die Teilnehmer mit je einer Begleitperson

Essen und Getränkebons ausschließlich im Gasthaus Halsmarter (Mittelstation) einzulösen !



Organisation: **Sportverein Tulfes**

Nennungsschluss: 01. August 17:00 Uhr

Nachmeldungen: am Start bis 9:30 Uhr

**Raiffeisen Regionalbank
HALL IN TIROL**



Ampass Hall i.T. Mils Rinn Sistrans Tulfes

Startnummernausgabe: Kurz oberhalb der Karlskirche bei Volders (zwischen Hall i.T. und Wattens)

Kleidertransport: Transport bis zur Glungezerhütte auf 2610 m. Abgabe bis 9:15 Uhr

Streckendienst: Feuerwehr Tulfes

Rettungsdienst: Bergrettung Hall i.T.

Info Übernachtungen: www.hall-wattens.at





Angererweg 15_6075 Tulfes_0664/73948922_toni.tschugg@gmx.at

Altersklassen Einzelstarter - HERREN:

Herren Allgemein, Jahrgang bis 1985 und jünger
Herren M30, Jahrgang 1984 bis 1975
Herren M40, Jahrgang 1974 bis 1965
Herren M50, Jahrgang 1964 bis 1955
Herren M60, Jahrgang 1954 und älter



Altersklassen Einzelstarter - DAMEN:

Damen Allgemein, Jahrgang bis 1985 und jünger
Damen D30, Jahrgang 1984 bis 1975
Damen D40, Jahrgang 1974 bis 1965
Damen D50, Jahrgang 1964 bis 1955
Damen D60, Jahrgang 1954 und älter



Hans-Jörg und Daniela Erlacher
A-6075 Tulfes/Tirol, Schmalzgasse 21
Telefon 0043 / (0) 52 23 / 78 302, Fax: DW 42
E-Mail: info@glungezer.net - www.glungezer.net

Altersklassen STAFFELN:

Herren Allgemein (Gesamtafter bis 60 Jahre)
Herren 90 (Gesamtafter bis 90 Jahre)
Herren > 90 (Gesamtafter > 90 Jahre)
Damen (nur eine Klasse)
Gemischt (nur eine Klasse)



Streckenrekorde:

Gloggner Petra 2:06:00.2 2012
Obendorfer Richi (RLC Wohnrecht.at) 1:39:43.1 2012



Preise:

Obstkörbe für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse
Preisgeld für die drei schnellsten Damen und Herren (€ 150,-- / € 100,-- / € 50,--)

Preisverteilung: **ca. 15:30 Uhr im Gasthof Halsmarter / Mittelstation**



Rücktransport zum Start:

Vom Gipfel bzw. von der Glungezerhütte zu Fuß bis zur Bergstation Tulfein auf 2060 m.

Dann mit der Glungezerbahn bis zur Mittelstation auf 1560 m zur Preisverteilung im Gasthaus Halsmarter.

Anschließend mit der Glungerzerbahn bis Talstation Tulfes, dann mit Shuttlebussen (nur nach der Preisverteilung) zurück bis zum Start (Karlskirche).



Allgemeines:

Der Glungezer in den Tuxer Alpen in Tirol erhebt sich vom Inntal mit 2120 Höhenmeter und bietet eine sehr schöne Aussicht Richtung Norden hinunter ins Inntal und auf das Karwendel und Richtung Süden zum Alpenhauptkamm. Der Berg ist seit Jahrzehnten sowohl im Sommer als auch im Winter ein beliebtes Ausflugs- und Tourenziel. Legendär ist eine der längsten Skitouren Tirols von der Karlskirche bis zum Gipfel. Seit dem Jahre 1932 befindet sich knapp unter dem Gipfel die nahezu ganzjährig bewirtschaftete Glungezerhütte des Alpenvereins Hall i.T., die vom Hüttenwirt Gottfried Wieser bewirtschaftet wird (www.glungezer.at).



Streckenverlauf:

Siehe beigefügte Karte mit rosa eingezeichneter Route. Die Wegstrecke ist markiert. Von der Karlskirche über die ca. 4 km lange asphaltierte „Kleinvolderbergstraße“ bis auf 1050 m, nach einem kurzen Schotterstraßenstück zweigt ein Steig ab zur Stiftsalm auf 1237 m. Ab hier zuerst auf einer Almstraße und später auf einem Steig über eine steile Wiese an der sog. Kneißlhütte vorbei bis zum Gasthof Halsmarter auf 1560 m (Wechselzone Staffeln). Nun geht es direkt am linken Rand der Skipiste hinauf bis zur Bergstation Tulftein und weiter auf der Skipiste bis zur Bergstation des Kalten-Kuchl-Lifts. Von hier dann auf einem Steig bis zum Tulfleinjöchl (Talstation der Materialseilbahn (2280 m) der Glungezerhütte). Das Schlussstück bis zum Glungezergipfel wird dann auf einem Steig zurückgelegt.

ARNOLD
MONTAGE & HANDEL

Christian ARNOLD
TISCHLERMEISTER
FENSTER · TÜREN · KÜCHEN · MÖBEL

6075 Tulfes · ☎ 0699 / 11 58 70 30

Auf dieser Strecke geht es bis auf zwei kurze Flachstücke immer bergauf - **die Strecke ist nicht schwierig zu laufen**. Zum Vergleich ist zB. der Zugspitzlauf von Erwald auf die Zugspitze durch die längeren Bergabpassagen bis zur Knorrhütte sehr viel anspruchsvoller und ausgesetzter.

Höhen / Streckenprofil





METALLWERK

F. DEUTSCH

A-6020 Innsbruck, Archenweg 40

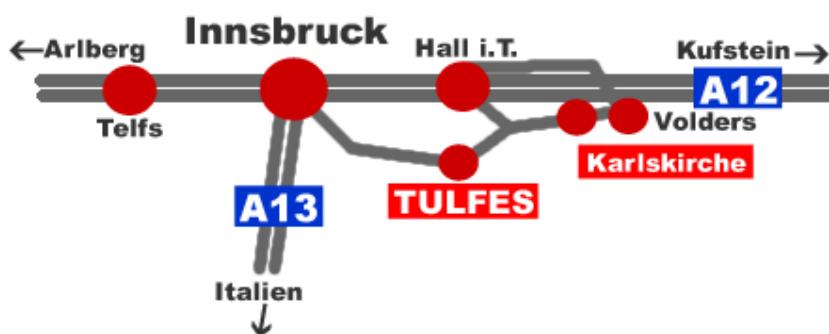
Labestationen: (grüne Kreisringe in der Karte)

Kurz vor dem Steig zur Stiftsalm auf 1.100m, Gasthof Halsmarter (Staffelübergabe) auf 1.560m, Bergstation Tulfein-Sessellift auf 2.060m, Tulfeinjöchl auf 2.275m und Glungezerhütte auf 2.610m.



Anfahrt:

A12 Inntalautobahn, Ausfahrt Hall in Tirol - Mitte. Von dort führt eine ca. 6 km lange Straße auf das Mittelgebirge nach Tulfes. Etwa auf halber Strecke zweigt die Straße nach Volders bzw. zur Karlskirche nach links ab.



Stefan Gabmair

Service & Reparatur

Tel. +43 664 73 80 04 70
eMail: stefan.gabmair@aon.at

Info für die Zuschauer:

Auf 1.560 m befindet sich der Gasthof Halsmarter (Mittelstation der Glungezerbahn) – hier findet die Staffelübergabe und die Preisverteilung statt. Hier ist auch Essen und Trinken gesorgt. Es bietet sich die Möglichkeit, entweder von Tulfes bis zum Gasthof Halsmarter oder weiter bis zur Bergstation Tulfein auf 2.060m mit der Glungezerbahn zu fahren. Sportliche Zuschauer können auch mit dem Mountainbike bis zum Tulfeinjöchl auf 2.280 m radeln.



*Fenster in Holz und Kunststoff · Türen · Möbel · Innenausbau
Brandschutztüren und -fenster · Verbundfenster · Kastenfenster*

Schlechtes Wetter:

Sollte sehr schlechtes Wetter vorhergesagt werden (Sturm, massiver Schneefall), so werden die gemeldeten Teilnehmer mind. 24 Stunden vor dem Start auf www.svtulfes.at informiert, ob der Lauf mit Ziel Bergstation Sessellift bzw. Tulfeinalm auf 2.060m verkürzt wird. Prinzipiell wollen wir das Rennen nicht verkürzen, da es ja das Besondere ist, den Lauf bis zum Gipfel durchzuführen.

Wichtige Hinweise:

Die Teilnehmer müssen sich bewusst sein, dass das Rennen eine gute physische Vorbereitung erfordert. Darüber hinaus müssen sie sich den Wetter- und Temperaturbedingungen entsprechend kleiden. Es ist zu beachten, dass der Temperaturunterschied zwischen Start und Ziel 15° und mehr betragen kann. Es sind keine Stöcke erlaubt. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen und hat während des Rennens immer sichtbar zu sein.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden - vor, während und nach dem Rennen - sowie auch nicht gegenüber Dritten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

